

Presbyterian

BEHAVIORAL HEALTH

# **Depresión: signos, síntomas y tratamiento**

# Hechos sobre la Depresión

- **La depresión es el trastorno psicológico número 1 en los EE.UU.**
- **30.000 personas en los EE.UU. se suicidan cada año.**

# Hechos sobre la Depresión

- **El trastorno depresivo mayor (una forma grave de la depresión) se asocia con alta mortalidad: Hasta 15% de las personas con el trastorno depresivo mayor grave mueren por suicidio.**
- **El suicidio es la tercera causa de la muerte entre los jóvenes de 15-24 años de edad.**

# Factores de riesgo de la depresión

- **Las pérdidas de cualquier tipo (pena, laborales, financieros, físicos)**
- **Los eventos traumáticos de la vida**
- **Una enfermedad crónica**
- **Antecedentes de depresión**
- **Uso de drogas y alcohol**

# Los Síntomas de la Depresión

- **Deprimido o estado de ánimo irritable (tristeza / llanto / negatividad)**
- **Pérdida de interés o placer en la mayoría o todas de las actividades**
- **Pérdida o aumento considerable de peso**
- **Insomnio o hipersomnio**
- **Agitación o retardo psicomotor**

# Los Síntomas de la Depresión

- **Fatiga o pérdida de energía**
- **Sentimientos de inutilidad, excesiva culpa o desesperanza**
- **Dificultad para concentrarse o indecisión**
- **Pensamientos recurrentes de la muerte**
- **Pensamientos suicidas**
- **Intento de suicidio o un plan de suicidarse**

# El Tratamiento de la Depresión

- **Análisis / Evaluación de los síntomas y la severidad de la enfermedad**
- **Relación con el nivel apropiado de atención**
- **Manejo de los medicamentos**
- **Consejería / Psicoterapia**
- **Ambiente estructurado como sea necesario para garantizar la seguridad (es decir, hospitalización si el paciente es de alto riesgo)**

# Recursos Comunitarios

- **911 (para las personas en situación de riesgo inminente de daño)**
- **El Departamento de Emergencias de Presbyterian**
- **El Departamento de Salud Mental ACCESS:**
  - **Línea telefónica ACCESS con las 24 horas de atención : (704) 384-4255**
  - **Evaluación gratuita sin cita de lunes a viernes de las 800 a las 4:00pm .**
  - **Nivel de evaluación de la atención de salud y servicio de referencia**
  - **Ubicada en el 200 Hawthorne Lane, 7º piso**

# Recursos Comunitarios

- **Presbyterian Psychiatric Associates (tratamiento ambulatorio y la administración de medicamentos)**
- **Presbyterian Adult Intensive Outpatient Program (tratamiento ambulatorio intensivo)**
- **Programa de Hospitalización Parcial para niños y adultos**
- **Unidades internas para niños, adolescentes y adultos de Presbyterian.**

# Grupos de Apoyo / Otros Recursos

- **Support Works (directorio de grupos de apoyo locales)** [www.supportworks.org](http://www.supportworks.org)
- **United Family Services (asesoramiento y otros servicios de apoyo)**  
[www.unitedfamilyservices.org](http://www.unitedfamilyservices.org)
- **National Alliance for the Mentally Ill (educación, defensa y grupo de apoyo)**  
[www.nami.org](http://www.nami.org)

**Para obtener información adicional  
sobre Presbyterian Behavioral  
Health ( El departamento de Salud  
Mental de Presbyterian) visite  
[www.presbyterian.org](http://www.presbyterian.org) o llame al  
**(704) 384-4255****